

¿Qué hacer en caso de un terremoto?

DESPUÉS

1. Aplique la estrategia establecida en el ANTES para comunicarse con sus familiares.
2. Abra los gabinetes con cuidado, ya que los objetos pueden caer de los estantes.
3. Si la luz se corta, use linternas de batería. No use velas ni fósforos en el interior después de un terremoto, ya que puede haber fugas de gas.
4. Corte la corriente eléctrica, si sabe o sospecha que hay daños. Cierre el paso del gas, ya sea de tanque o centralizado. Cierre el suministro de agua en la toma principal si las tuberías de agua están rotas y hay fugas. No baje el agua de los inodoros hasta que sepa que el alcantarillado está en buenas condiciones.
5. Si debe caminar por las calles y ve cables colgantes o rotos, ¡aléjese de ellos!
6. Sepa que después de un terremoto, vendrán réplicas. Si el lugar donde se encontraba fue afectado por el primer temblor, evite volver a él. Estas réplicas por lo general son menos violentas que el terremoto principal, pero suficientemente fuertes para causar daños adicionales a estructuras debilitadas.
7. Limpie el suelo de medicinas, blanqueadores, gasolina u otros líquidos inflamables derramados. Si detecta olor a gas o gasolina y el edificio no está bien ventilado, salga inmediatamente.
8. Solo si es posible, apague pequeños incendios en su casa o vecindario. No espere a los bomberos.
9. Inspeccione su hogar para ver si hay daños estructurales. Si tiene dudas acerca de la seguridad, haga que un ingeniero civil inspeccione su casa antes de regresar.
10. Verifique si hay lesionados. No intente mover a las personas que estén seriamente lesionadas, a menos que estén en peligro inmediato de muerte o nuevas lesiones. Si la víctima no respira, colóquela cuidadosamente en posición para darle respiración boca a boca, si conoce el procedimiento. Nunca dé líquidos a una persona inconsciente.
11. Si queda atrapado en los escombros, no encienda fuego. Trate de no moverse ni levantar polvo. Cúbrase la boca con un pañuelo o con su ropa. Dé golpes en un tubo o la pared para que los rescatistas puedan encontrarlo. Grite sólo como último recurso, ya que podría tragar cantidades peligrosas de polvo.



¡OJO CON LOS TSUNAMIS!



Si está en la playa y siente un temblor muy fuerte, existe la posibilidad de que un maremoto, también llamado tsunami, llegue a la playa en los próximos 5 a 15 minutos. Este consiste en una serie de olas de gran altura y por lo tanto muy peligrosas. Por ello es necesario actuar con rapidez: salga de la playa y camine a un lugar alto. Un retroceso del mar mayor de lo normal es otra señal de que podría producirse un maremoto.

¿Triángulo de la "vida"?

- ▶ En años recientes, un correo electrónico sobre el llamado "triángulo de vida", que da indicaciones contrapuestas al ya establecido consejo de "Agacharse, Cubrirse y Agarrarse", ha circulado por el mundo entero. Según la campaña "Echando Raíces en Tierra de Terremotos" de California, las acciones recomendadas en dicho correo pueden ser riesgosas para la vida.

El consejo "triángulo de vida" está basado en el concepto del espacio vacío de supervivencia, pero hace varias suposiciones incorrectas:

1. Los edificios siempre se derrumban y aplastan a todos los muebles en el interior. **FALSO**
2. Los residentes siempre pueden anticipar cómo sus edificios se van a derrumbar y localizar los espacios vacíos de supervivencia. **FALSO**
3. Durante un terremoto, una persona puede moverse al lugar deseado y el mueble que la protege va a permanecer estático. **FALSO**

Otras recomendaciones en el correo electrónico del "triángulo de vida" también están basadas en suposiciones incorrectas y muy peligrosas. Por ejemplo, el consejo de salirse de su carro durante un terremoto y echarse al lado supone que siempre habrá una autopista elevada que se caerá y aplastará a su carro. Dado que hay muy pocas autopistas elevadas, acostarse al lado de su carro es muy peligroso porque éste podría moverse y aplastarlo. O podría hacerlo otro carro, ya que en sismos de gran intensidad es muy difícil controlar un vehículo en movimiento.



Ecuador

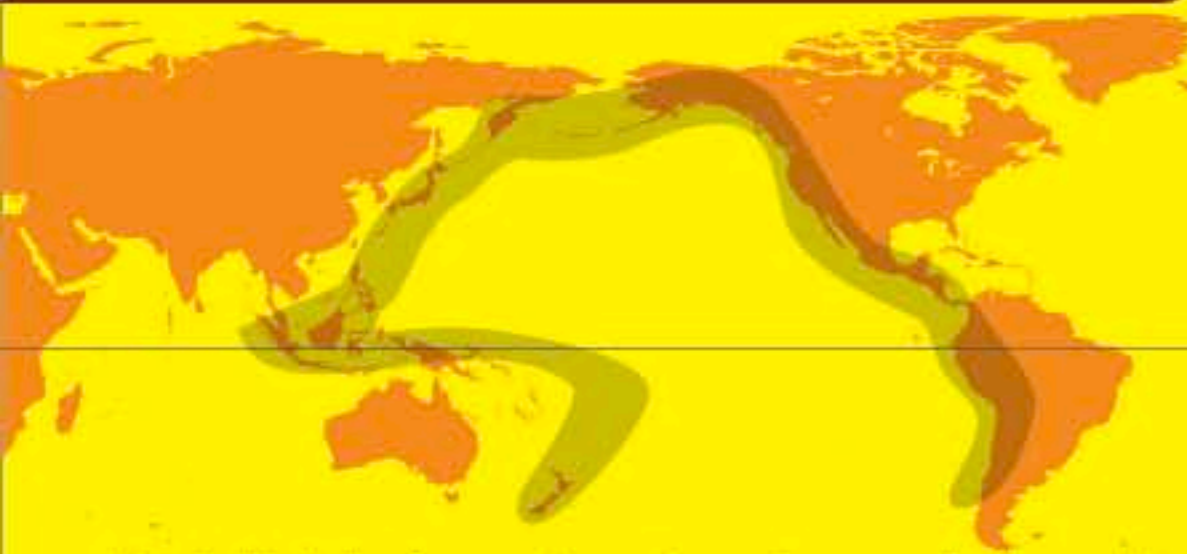
actúa seguro ante un **TEMBLOR**



Los terremotos **NO**
se pueden predecir, pero **SÍ**
podemos estar listos

Ecuador, tierra de temblores

- ▶ Ecuador está ubicado en la zona del planeta con mayor probabilidad de ocurrencia de terremotos: el Cinturón de Fuego del Pacífico.



En la historia de nuestro país se han producido varios terremotos destructivos, siendo los más recientes y que aún permanecen en la memoria de muchos ecuatorianos los de Ambato (1949), Esmeraldas (1976), Reventador (1987), Macas (1995), Pujilí (1996) y Bahía de Caráquez (1998). Desde 1541 hasta la actualidad, en nuestro país han ocurrido 37 terremotos con efectos de consideración tanto para los seres humanos como para las edificaciones. Por lo menos un terremoto por siglo ha generado un importante número de víctimas y pérdidas económicas. Ejemplos de ello fueron los terremotos de 1698 (Ambato), 1797 (Riobamba), 1868 (Ibarra) y 1949 (Ambato). Es imposible cuantificar las pérdidas materiales ocasionadas por los terremotos mencionados y en cuanto a las pérdidas de vidas humanas, éstas superan las 80 000.



Ruinas de la iglesia en Santa Rosa, provincia de Tungurahua, después del terremoto del 5 de agosto de 1949. Foto: ID. Lewis, 1950.



"El terremoto de Ibarra de 1868", de Rafael Troya, en Kennedy, Alexandra, "Rafael Troya, el pintor de Los Andes ecuatorianos", Ediciones Banco Central, 1999.

En general, en Ecuador las viviendas no se construyen de manera que puedan resistir un terremoto. Por ello es necesario prepararse.

¿Qué hacer en caso de un terremoto?

ANTES

1. En el interior de su hogar, determine los objetos peligrosos durante un sismo como muebles altos, cuadros, espejos, lámparas, macetas colgantes, etc. y reubíquelos o asegúrelos de manera que no puedan caerle encima. En el exterior, reubique y/o asegure las macetas colocadas sobre los balcones, las cornisas, los vidrios, etc.



2. Desde ya establezca un Plan Familiar.

- Practique simulacros: con anticipación, cada miembro de su familia, ya sea en la casa, la oficina o el centro educativo debería saber dónde colocarse en caso de sismo (por ejemplo, bajo un escritorio o una mesa fuerte) y haber ejercitado el "agáchese, cúbrase y agárrese".
- Anticipadamente también, se debe establecer quién recogerá a los niños en la escuela, quién se encargará de los bebés, las personas con discapacidad, de la tercera edad, las mascotas, etc.
- Acuerde un teléfono de contacto fuera de la ciudad al cual los miembros de su familia puedan llamar para hacerles saber a los demás que están bien. Si los teléfonos se cortan, acuerde un lugar de encuentro u otra estrategia.

3. Conozca dónde y cómo cerrar el suministro de la electricidad, el gas y el agua.

4. Mantenga una reserva de alimentos que puedan comerse sin cocinar y agua potable para al menos 3 días, además de las medicinas de quienes las necesitan regularmente: diabéticos, hipertensos, etc.

DURANTE

1. En lo posible, manténgase tranquilo y permanezca en el interior mientras dure el terremoto. ¡Practique lo aprendido en el ANTES!

2. No espere a que el movimiento se haga fuerte: ¡agáchese, cúbrase y agárrese! Dé solo los pasos que le permitan colocarse debajo de un lugar seguro, como un escritorio o una mesa resistente. Una vez allí tómese con ambas manos de una pata.



3. Manténgase alejado de ventanas, vidrios, espejos, puertas exteriores o paredes y de todo lo que pueda caerle como lámparas y muebles altos.

4. Si no hay una mesa o escritorio cerca de usted, cúbrase la cara y la cabeza con sus brazos y agáchese sobre el piso.

5. Si usted está en...

- La calle: aléjese de los postes y los cables eléctricos, pero tenga cuidado de los carros.
- Un edificio: Métase debajo de una mesa o escritorio y permanezca allí hasta que haya pasado el movimiento. NO use los ascensores.
- El interior de un lugar concurrido como un restaurante o un cine: Quédate donde esté. No corra hacia las puertas. Aléjese de las repisas que contengan objetos.
- Un carro en movimiento: péguese a la vereda tan rápido como sea posible y quédese dentro hasta que pase el temblor. Evite detenerse cerca o debajo de edificios, árboles, puentes o postes. Incluso dentro del carro ¡agáchese, cúbrase y agárrese! Si tiene que salir, hágalo con cautela y analice los daños en la carretera y su situación frente a pedazos de pared u otros objetos que podrían caerle.

+ Mitos y verdades sobre los terremotos

MITO

"En un terremoto, lo mejor es pararse bajo el marco de la puerta o salir del edificio."

"Cuando se produce un terremoto, lo mejor es salir corriendo a la iglesia."

VERDAD

En las casas modernas, los marcos de las puertas no son más fuertes que el resto de la casa. Es más seguro meterse bajo una mesa o escritorio fuertes, apartados de las ventanas.

Las iglesias antiguas no son en absoluto lugares seguros durante un sismo y sus estructuras suelen ser de las primeras en caerse.